29.03., 13:00 - 18:00 Uhr, „Dürmer Frühling “, Ort: Innenstadt
Der Dürmer Frühling lädt zu einem entspannten Bummel durch die Walldürner Innenstadt ein. Von 13:00 bis 18:00 Uhr haben die Geschäfte geöffnet und freuen sich auf Ihren Besuch. Unter dem Motto „Dürn blüht auf!“ erwartet Sie eine fröhliche Frühlingsstimmung mit attraktiven Angeboten, Kunsthandwerker- und Marktständen sowie schöner Musik.

29.03., 14:00 Uhr, „AWO-Frühlingsfest “, Ort: Begegnungstätte der AWO
Mit Musik und guter Unterhaltung lädt die Arbeiterwohlfahrt zum Frühlingsfest in die AWO-Begegnungsstätte in Walldürn ein. Für Kaffee und Kuchen sowie Speisen und Getränke ist bestens gesorgt.

29.03. bis 30.10. Elfenbeinmuseum geöffnet, Ort: Burgstraße 24
Saisonöffnungszeit: Dienstag:14:30 - 16:30 Uhr, Sonntag:14:30 - 16:30 Uhr

01.04., 19:30 Uhr, Badische Landesbühne: „Eine Sommernacht“, Ort: HdoT
Bewirtung im Foyer ab 18.30 Uhr, Einführung um 19 Uhr.
Das Stück handelt von einer Familie. Die Mutter ist verzweifelt und spring vom Balkon. Ihre Freundin Sarah hilft der Familie. Der Vater findet das normal. Er sieht Sarah als Ersatz. Sarah macht das wütend. Die Tochter Lola auch.

13.04., 14:00 Uhr, „OWK & Siedlergemeinschaft “, Ort: Siedlerheim
Ein kleiner Spaziergang und anschließend gemütliches Beisammensein mit Mundartgedichten und Frühlingslieder, bei Kaffee und Kuchen. Ansprechpartner Brigitte Laukenmann Tel. 06282/8911 Silke Trunk Tel. 06282/95883.

26.04., ab 10:00 Uhr, „Sonntag nicht allein Zuhause“, Ort: Geriatriezentrum
Das Seniorenforum und das Geriatriezentrum „St. Josef“ laden zu einem gemütlichen Brunch ein. Ab 10 Uhr erwartet die Gäste ein reichhaltiges Frühstücksbuffet sowie Suppe. **Höhepunkt** der Veranstaltung ist die Schlagerwunschparty ab 12 Uhr: Die Gäste können ihre Lieblingslieder wünschen, die Herr Volker Koch über eine Musikbox während der Veranstaltung abspielt.
Teilnehmerzahl begrent. Unkostenbeitrag wird vor Ort erhoben. Anmeldung unter: 06282/67-104

Aus dem Seniorenforum: „Gute Nachbarn“ – Nachbarschaftshilfe vor Ort
Oft beginnt gute Nachbarschaft direkt vor der eigenen Haustür. Mit dem Hinweis „Gute Nachbarn“ möchten wir dazu ermutigen, im Alltag bewusst aufeinander zu achten. Gerade ältere oder alleinlebende Menschen freuen sich über ein freundliches Wort, ein kurzes Klingeln an der Tür oder die Nachfrage: „Brauchen Sie etwas?“ Manchmal ist es nur eine kleine Hilfe – etwa beim Einkauf, beim Herausstellen der Mülltonne oder beim Tragen einer Tasche –, die viel bewirken kann. Werfen Sie hin und wieder einen Blick nach Ihren Nachbarn. Fragen Sie nach, wenn Sie länger nichts voneinander gehört haben.

Ein gutes Miteinander lebt von Aufmerksamkeit und gegenseitiger Unterstützung. Jeder von uns kann dazu beitragen, dass sich Menschen in unserem Walldürn gesehen und gut aufgehoben fühlen.

SENIORENFORUM
WALLDÜRN

Dürmer Seniorenblättle

für die Generation 60 plus

Informationen für ein aktives Leben in Walldürn!

Ausgabe: März/April 2026

Liebe Seniorinnen und Senioren,

dieses Informationsblatt wurde speziell für Sie erstellt, um Sie über aktuelle Angebote, Veranstaltungen und hilfreiche Services in Walldürn zu informieren. Es wird alle 2 Monate ein neues Seniorenblättle erscheinen. Unser Ziel ist es, Ihnen eine Fülle an Möglichkeiten aufzuzeigen, wie Sie aktiv und gut informiert am Leben in unserer Stadt teilnehmen können.

Seniorenbüro

- Ein offenes Ohr. Ein freundliches Gespräch.

Öffnungszeiten:
Montag, 9:30 - 11:30 Uhr und Mittwoch, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort:
Jugend- und Kulturzentrum „Alter Schlachthof“, Würzburger Str. 5

Kontaktdaten zu Mitgliedern des Seniorenforums:
Frau Brigitte Laukenmann: Tel.: 06282/8911, E-Mail: laukenmanns@gmail.com
Herr Volker Koch: Tel.: 06282/4081677, E-Mail: volker.koch@kabelbw.de

Ausblick auf Veranstaltungen des Seniorenforums:
11.03. - „Bade-Kennenlerntag“ - Auerberg-Sportbad Walldürn
11.03. + 18.03.- Seniorennachmittag
26.04. „Sonntag nicht allein Zuhause“ - Gemeinsamer Brunch

jeden Mittwoch, 14:00 - 15:00 Uhr, Seniorengymnastik Ort: Kolpingheim
Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die sich sanft im Sitzen und Stehen bewegen, Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit trainieren und dabei das Miteinander stärken möchten. Übungsleiterin: Christine Morschek, Tel. 06282/95463

Freitags (einmal im Monat), 19:00 - 22:00 Uhr, Kolping Stricktreff
Termine im Aushang am Kolpingheim und in der Zeitung.

Wanderungen mit dem Odenwaldklub im März/ April
- 08.03. Wanderung „Erfld-Bretzi-Steide“
- 22.03. „Auf den Spuren des Grafen Konrad von Dürn“
- 03.04. Karfreitagswanderung „Zum Kloster Engelberg“
- 12.04. Wanderung „Wildenburg-Odenwaldweg“
- 19.04. „Rundtour im Schefflenztal“
- 26.04. „Kulturwanderung1 von Hecke zu Häcke“

Startzeiten und weitere Infos gibt es in der Presse oder auf der OWK-Homepage

06.03., 18:00 Uhr, „Weltgebetstagsgottesdienst mit anschließendem Beisammensein“, Ort: Franziskuskapelle, kath. Pfarrheim Burgstr.
Herzliche Einladung zum WGT mit anschließendem gemütlichen Beisammensein in der benachbarten Klause. „Kommt! Bringt eure Last.“ Hoffnung gegen alle Hoffnungslosigkeit Das macht auch diese Gottesdienstliturgie nigerianischer Christinnen zum Weltgebetstag deutlich. Land und Leute werden im Gottesdienst vorgestellt.

07.03., 08:00 - 12:00 Uhr, „Wochenmarkt“, Ort: Schlossplatz
Diese Woche: Geflügelspezialitäten, Obst- und Gemüsehändler, Rind- und Schweinefleisch

08.03., 14:00 - 16:00 Uhr, „Frauenpower“, Ort: Tennishalle Walldürn
Schnuppertraining für Frauen: Karate, Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Bitte Sport- oder Gymnastikkleidung tragen; für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Anmeldung: wolfgangbundschuh1@gmail.com oder 01520-6125417.

11.03., 10:00 Uhr, „Kennenlerntag im Hallenbad“, Ort: Auebergsportbad
Zu einem besonderen Kennenlerntag im Auerbergsportbad lädt das Seniorenforum unter Leitung von Waltraud Ziegltrum ein. Neben einer kurzen Einführung ins Bad und den Kassenautomaten werden leichte Wasserübungen angeboten. Im Anschluss an das etwa 90-minütige Programm mit kleinem vitalem Snack und gemütlicher Feedbackrunde klingt der besondere Badetag gemeinsam aus.
Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei. Anmeldung unter 06282 67-104.

11.03. + 18.03., 14:00 - 16:00 Uhr, „Seniorennachmittag“, Ort: Jugend- und Kulturzentrum Schlachthof
Herzliche Einladung ins Seniorenbüro zum gemeinsamen Stricken, Kartenspielen und gemütlichen Beisammensein – selbstverständlich sind auch Herren willkommen. In entspannter Atmosphäre können Erfahrungen ausgetauscht, neue Kontakte geknüpft und kreative Ideen umgesetzt werden. Strickutensilien und Kartenspiele bitte selbst mitbringen. Es wird keine Verpflegung angeboten, Wasser steht zur Verfügung. **Anmeldung unter: 06282/67-104 oder im Seniorenbüro.**

11.03., 19:30 Uhr, Badische Landesbühne: „Eine Sommernacht“, Ort: HdoT,
Bewirtung im Foyer ab 18.30 Uhr, Einführung um 19 Uhr.
Es findet eine Gerichtsverhandlung statt. In Eves Zimmer wurde in der Nacht ein Krug zerbrochen. Ruprecht soll es getan haben. Eves Mutter will, dass er bestraft wird. Der Richter Adam will nicht verhandeln. Er sagt: Das ist nicht so schlimm. Aber stimmt das?

14.03., 08:00 - 12:00 Uhr, „Wochenmarkt“, Ort: Schlossplatz
Diese Woche: Obst- und Gemüsehändler

14.03., 19:00 - 21:00 Uhr, Vernissage Frühjahrsausstellung - Verwobene Welten, Ort: Galerie Fürwahr, Veranstalter: kunstreich e.V. Walldürn
Einführung durch Gunter Schmidt TBB | Musik am Piano Georg Fischer

ab 15.03. jeden Sonntag, 14:00 - 17:00 Uhr, Frühjahrsausstellung - Verwobene Welten, Ort: Galerie Fürwahr, Veranstalter: kunstreich e.V. Walldürn
Verwobende Welten eine Ausstellung mit Werken von
Kathrin Hubl, Skulpturen und Objekte. Heidi Lauter, Ölmalerei

20.03., 19:30 Uhr, „Lesung mit Frank Winter“, Ort: Galerie Fürwahr,
Einlass ab 19:00 Uhr mit Bewirtung. Frank Winter bietet eine interessante und humorvolle Lesung über das „Badische“: Mit vielen Beispielen, Anekdoten und sprachlichen Vergleichen zwischen Nord- und Südbaden macht er das Thema lebendig und unterhaltsam. „Badisch. Von Huschdegudsl, Babbedeggl und Debbichbatscher“. **Kartenvorverkauf und telefonische Kartenvorbestellung: Tourist- und Freizeitinformation.** Eine Bewirtung mit kleinem Imbiss wird vom Verein kunstreich e.V. angeboten.

21.03., 08:00 - 12:00 Uhr, „Wochenmarkt“, Ort: Schlossplatz
Diese Woche: Geflügelspezialitäten, Obst- und Gemüsehändler, Rind- und Schweinefleisch

28.03., 08:00 - 12:00 Uhr, „Wochenmarkt“, Ort: Schlossplatz
Diese Woche: Obst- und Gemüsehändler

29.03., 11:00 Uhr, „Kochen in alten Küchen “, Ort: Odenwälder Freilandmuseum
Am 29. März starten die historischen Küchen des Odenwälder Freilandmuseums mit alten Winter- und Frühlingsgerichten zum Probieren. Gleichzeitig lädt die „Osterwerkstatt“ in der Scheune zum Basteln ein, die Schankstube öffnet ab 11:30 Uhr, Anmeldung ist nicht nötig. Das Museum hat ab dem 29. März und im April jeweils dienstags bis sonntags von 10.00 bis 17.00 Uhr, ab Mai jeweils dienstags bis sonntags von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.
Weitere Veransltaungen im April im Odenwälder Freilandmuseum
- 05.04. + 06.04. Ostern im Museum
- 12.04. Kräuterwanderung
- 18.04. + 19.04. Grasschälchen flechten